

Instituto Costarricense de Masculinidad Pareja y Sexualidad
(Instituto WEM)



PROYECTO:
"Construyendo nuevas masculinidades"
(CNM-Belén)

(Plan piloto para la Educación y Promoción de nuevas masculinidades y prevención de la violencia de género masculina con hombres jóvenes y adultos de la población general y hombres ofensores de perfil bajo, desde un abordaje institucional comunitario, en el cantón de Belén)

Propuestas de trabajo

Años 2005, 2006, 2007

Enero 2005

El abordaje integral de la violencia intrafamiliar y de género es una tarea compleja que implica el trabajo en varios niveles de intervención (prevención, educación y atención directa) y con diversos actores sociales (mujeres, hombres, población víctima, población ofensora, personal de instituciones, personal de organizaciones de base comunitarias). Conscientes de esa situación, la Municipalidad de Belén y el Instituto Costarricense de Masculinidad (Instituto WEM) han coincidido en echar a andar un proyecto piloto que incluya el trabajo con la población masculina en la temática de la violencia, que complemente y fortalezca las actividades que en esta materia lleva a cabo la Oficina de la Mujer del cantón.

Durante el año 2004, concretamente en los meses de setiembre a diciembre, se llevó a cabo una primera etapa del proyecto que tenía como objetivo principal introducir en la comunidad del cantón de Belén la temática de la masculinidad.

Se crearon durante esta etapa bases importantes para el trabajo con la población masculina del cantón y se ha logrado interesar a un grupo de líderes comunales en el trabajo preventivo para combatir la violencia de género masculino.

Es importante aclarar que durante la primera etapa se tuvieron insumos importantes que permiten establecer parámetros para fortalecer el trabajo y plantear en esta segunda etapa estrategias de trabajo eficaces dentro de la comunidad.

Durante la segunda etapa del proyecto, a realizarse durante el 2005, se plantea como un compromiso clave el seguimiento a los líderes comunales que participaron en los diferentes procesos abiertos de sensibilización y capacitación durante la primera etapa.

Además se proyectan durante esta segunda etapa una serie de actividades que van a permitir trabajar en tres niveles importantes:

- a) Sensibilización
- b) Capacitación
- c) Intervención directa con ofensores

El primer nivel hace referencia a un trabajo que debe ser permanente de sensibilización en diferentes sectores tanto estatales como comunales. Es por este motivo que el nivel de sensibilización debe mantenerse y fortalecerse durante la segunda etapa para que diferentes sectores sociales y grupos comunales se interesen en la temática o puedan servir como referencia al trabajo que se realiza. En este sentido hay que trabajar con diferentes grupos religiosos o distintas iglesias, grupos políticos, asociaciones comunales, profesionales, grupos juveniles (pastorales, adolescentes, etc.), el sector salud, la municipalidad, entre otros.

En cuanto a capacitación, el proyecto pretende durante esta segunda etapa que algunos profesionales de la zona participen en talleres de capacitación para el trabajo con hombres o para la referencia de hombres con problemas de poder y control. También contempla el seguir formando a los líderes comunales para que en un futuro puedan servir como apoyo al trabajo que se esta realizando dentro de la comunidad.

La intervención directa a ofensores de bajo perfil es otra meta que se ha planteado en esta segunda etapa. Se pretende tener acceso a dicha población por medio de referencias por juzgados, la oficina de la mujer, el sector salud, profesionales de la comunidad (abogados, psicólogos(as), trabajadores(as) sociales, orientadores(as), Doctores(as), etc.) y la Línea de Apoyo para Hombres (Línea ApH) del Instituto WEM.

Para poder realizar dichas actividades y enfocar el proyecto de una forma más efectiva se plantean varios programas enfocados a cumplir con los objetivos generales del proyecto que se detallan a continuación:

1. Desarrollar un Plan Piloto de Educación y Promoción de nuevas masculinidades y prevención de la violencia de género masculina con hombres jóvenes y adultos de la población general y hombres ofensores de perfil bajo, desde un abordaje institucional comunitario, en el cantón de Belén).
2. Movilizar y articular los recursos institucionales, intersectoriales y comunitarios para garantizar acciones y programas de educación de nuevas masculinidades y prevención de la violencia masculina de género.

Se describirá cada uno de los programas más adelante con sus objetivos específicos y las actividades que implicarán, además de un estimado de la población que se pretende impactar directamente.

Enero/febrero 2005:

Durante este período se dará conclusión a las actividades que quedaron pendientes del 2004:

- a) 3 número de sesiones con el grupo de reflexión de los jueves
- b) sesiones de sensibilización con funcionarios municipales
- c) conclusión del diagnóstico comunitario

Nota: Las actividades que se proponen para el 2005 supone que la Oficina de la Mujer y otras instancias de la Municipalidad y comunidad se comprometan en cuanto a la selección de los grupos beneficiarios y convocatorias a las actividades, ya que ese fue uno de los problemas principales durante el 2004.

PROPUESTA SEGUNDA ETAPA: AÑO 2005

Marzo a Noviembre (9 meses)

I. PROGRAMA SENSIBILIZACION Y CAPACITACION

1. Componente sensibilización

Las actividades de sensibilización tienen como propósito motivar y sensibilizar a personal de instituciones gubernamentales o grupos comunales, en torno al proyecto. Aunque no vayan a trabajar directamente con hombres, es importante que reciban información básica en torno a la temática de la masculinidad y su relación con la violencia, así como las posibilidades de trabajo con la población masculina en términos preventivos. Aunque esta población no vaya a trabajar directamente con hombres, puede servir como apoyo y difusión del programa, ya que las instituciones que ellos representan son parte del programa general.

2. Componente capacitación

Se trata de talleres de capacitación profesional dirigido a personal de instituciones que van a trabajar directamente con la población masculina.

Objetivo: Sensibilizar al personal de gobierno local, instituciones gubernamentales del cantón, y organizaciones y grupos comunitarios de base que apoyen el programa “CNM-Belén”.

Actividades:

- a) Dos actividades de sensibilización por mes con grupos comunitarios (Iglesias, grupos juveniles, asociaciones de desarrollo, grupos organizados, etc.). En 9 meses se realizarían 18 actividades. Se espera que a cada actividad asistan 20 personas como mínimo para un total de 360 participantes.
- b) Un taller mensual de Capacitación y preparación a profesionales: Policías, educadores, sector salud (psicólogos(as), trabajadores(as) sociales, enfermeros(as)), empleados municipales, etc. Estos talleres no son para preparar terapeutas ni para trabajar técnicas de intervención, sirven como preparación para ubicar a los profesionales sobre posibilidades de acción y referencia en el trabajo con hombres; además de motivarlos para abrir espacios futuros de intervención, esto en el sector salud. Un total de 8 talleres con la participación de 20 a 30 personas en cada taller. Se esperan por tanto de 160 a 240 participantes.

II. PROGRAMA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD

Objetivo: Realizar actividades de promoción de nuevas masculinidades y prevención de violencia en la pareja con población adolescente y joven del cantón.

Actividades:

- a) Tres actividades mensuales con adolescentes (mixta) para trabajar diferentes temáticas sobre masculinidad y violencia en la pareja. Un total de 27 actividades con grupos de 20 a 25 adolescentes (675 participantes)

III. PROGRAMA TRABAJO CON HOMBRES ADULTOS

En general, todo el programa busca capacitar a los hombres en el manejo de sus emociones que los conducen a la conducta violenta, así mismo, capacitarlos para que puedan construir pautas alternativas de convivencia y de manejo de los conflictos, lo que traería como consecuencia nuevas formas de ejercer la masculinidad. Esta instrumentación no es cognitiva, pasa necesariamente por la revisión vivencial de su propia masculinidad. Para ello se proponen la formación de grupos abiertos y talleres abiertos.

Objetivos:

1. Sensibilizar y brindar instrumentos prácticos a los hombres adultos de la población general en formas alternativas de vivir la masculinidad tradicional (pareja, expresión de emociones, comunicación) y en la prevención de la violencia de género.
2. Ofrecer espacios grupales de reflexión y rehabilitación para hombres ofensores de bajo perfil del cantón.

Actividades:

- a) **Grupo de Reflexión:** este es un grupo de orden abierto que se plantea como una posibilidad para que los hombres de la población general puedan cuestionar algunos aspectos de la vivencia de la masculinidad hegemónica y busquen alternativas para construir nuevas masculinidades. Se planea realizar dos sesiones por mes, es decir, quincenalmente. 15 sesiones de grupos de reflexión con 10 a 20 hombres por sesión. Se esperaría un total de 150 a 200 participantes. Este grupo servirá como seguimiento a los líderes comunales que se han capacitado en la primera etapa.
- b) **Actividades para hombres ofensores:** el programa implica la creación de un protocolo para referencias que será utilizado por la Oficina de la Mujer, el sector salud y la corte; además el ofrecimiento de la Línea APH como un mecanismo de intervención y referencia para dicha población a los servicios que se brindan en el cantón. También la apertura de espacios de intervención grupal específicos (Talleres y actividades grupales para hombres ofensores de bajo perfil, teniendo un espacio semanal para la atención de hombres referidos por problemas de violencia

doméstica que tengan medidas cautelares o que sean referidos por alguno de los siguientes medios: Oficina de la Mujer, Sector Salud, Línea ApH. Las actividades se dividirán en:

- Talleres de manejo del enojo
- Talleres de manejo de los celos
- Talleres de comunicación con la pareja
- Actividades de intervención grupal o grupos de apoyo.

Se realizarán en total durante 7 meses (se pretende iniciar en el mes de mayo ya que hay que preparar el protocolo y distribuirlo a los diferentes sectores) 28 actividades grupales con hombres ofensores de bajo perfil, se espera que en cada una de estas actividades asistan entre 15 a 20 hombres. Se esperan en total

Resumen del trabajo para el año 2005

Tomando en cuenta las actividades de los tres programas que se contemplan dentro del proyecto y la cantidad de personas a las cuales se planea impactar se puede establecer el siguiente balance para la segunda etapa.

Cantidad de actividades mensuales	Estimado de personas impactadas al mes
11	200 participantes

Cantidad de actividades de la II Etapa	Estimado de personas impactadas
96	1765 participantes

PROPUESTA DE TRABAJO PARA EL 2006

Durante la segunda etapa del proyecto correspondiente al año 2005 se planea poner en funcionamiento tres programas de intervención comunitaria:

- I. PROGRAMA SENSIBILIZACION Y CAPACITACION
- II. PROGRAMA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD
- III. PROGRAMA TRABAJO CON HOMBRES ADULTOS

En el periodo correspondiente al año 2006, se plantea como una necesidad dar seguimiento a dichos programas para fortalecerlos y lograr establecerlos como programas permanentes dentro de la comunidad del Cantón de Belén. Para este fin se debe mantener el ritmo de trabajo propuesto en cada uno de los programas durante la segunda etapa y tratar de ampliarlos y desarrollarlos de acuerdo con las necesidades que se hayan detectado.

Además durante la segunda parte del 2006 se propone la puesta en marcha de un programa de formación de líderes comunitarios que puedan replicar los talleres o las charlas para hombres ofensores. Este programa tendría como objetivo la formación a líderes comunitarios para que puedan difundir la no violencia dentro del Cantón de Belén dándoles las herramientas didácticas necesaria para que puedan preparar e impartir de talleres de manejo del enojo, comunicación con la pareja, charlas sobre violencia doméstica, entre otras. Esto llevaría a la creación del programa:

IV. DIDACTICA COMUNITARIA PARA LA NO VIOLENCIA.

Se realizarían sesiones mensuales de trabajo con un grupo de líderes seleccionados del grupo de reflexión, de las actividades de capacitación o de las charlas o talleres con el fin de producir material didáctico enfocado a la no violencia, trabajar sobre la estructura de los talleres y explicarles técnicas diversas para el trabajo con hombres.

También se contempla dentro de este programa que los integrantes del grupo de líderes participen activamente en los talleres que se imparten a los hombres ofensores apoyados por personal del instituto. Que participen en charlas a adolescentes o que impartan charlas en empresas o instituciones del cantón.

Un alcance importante además del programa “didáctica comunitaria para la no violencia” y la integración de líderes comunitarios al trabajo con ofensores, es el trabajo que se espera lograr en diferentes sectores profesionales. El proyecto didáctica comunitaria también tiene un enlace importante con la capacitación al sector profesional, principalmente con el sector salud.

Se espera que el personal de distintos centros de atención, Ebais, se integren a las actividades de capacitación, mismas que se utilizaran, durante el 2006, no solo para sensibilizar a los y las funcionarias sino que también implicará un trabajo de preparación para que se impartan charlas y talleres dentro de los centros a los que pertenecen enfocados

a la no violencia y al trabajo con hombres agresores de bajo perfil. Este trabajo estará apoyado por personal del instituto.

PROPUESTA DE TRABAJO PARA EL 2007

Tomando en cuenta el trabajo que se espera realizar durante el 2005 y 2006, el 2007 será un año de preparación y evaluación de las capacidades instaladas en el cantón para el trabajo con hombres.

Se espera que durante el 2007 se de un seguimiento a los programas:

- I. PROGRAMA SENSIBILIZACION Y CAPACITACION
- II. PROGRAMA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD
- III. PROGRAMA TRABAJO CON HOMBRES ADULTOS
- IV. DIDACTICA COMUNITARIA PARA LA NO VIOLENCIA.

Estos programas mantendrían su estructura inicial y se fortalecerían de acuerdo a las necesidades planteadas durante los dos años anteriores.

El aporte principal durante este periodo sería el establecimiento de estos programas de manera permanente en el cantón. Esto será posible ya que durante el 2006 se espera haber formado personas y profesionales en el trabajo con hombres, estos líderes comunales y profesionales se encargarían casi de manera independiente de cada uno de los programas con el apoyo y la supervisión del personal del instituto. Se mantendrían espacios de supervisión y sesiones de trabajo para fortalecer la formación de las personas involucradas en los diferentes proyectos. El instituto mantendría la intervención de forma directa en el grupo de reflexión, el trabajo con ofensores y dotaría de independencia (en la medida de lo posible) a los programas enfocados a sensibilización y prevención.

Para finales del 2007 se espera tener instaurado un sistema de atención para hombres en el Cantón de Belén tanto a nivel gubernamental (municipalidad, Ebais, entre otros) como a nivel comunitario (Líderes comunales, grupos organizados, entre otros).