

VIOLENCIA INTRAFAMILIAR



*Por: Vanessa Bolaños Zamora. Problemas emocionales. Esc. Manuel del Pilar
Lupita Garrido Sandino. Problemas emocionales. Esc. España
Red local para la atención y prevención de la violencia Intrafamiliar.*

“...recuerdo una vez, cuando estábamos comiendo, mi papá se enojó y empezó a gritar, a tirar los platos y todo lo que había en la mesa. Le pegó a mi mamá, yo me asusté mucho y me escondí debajo de la mesa hasta que todo pasó...”

“...cada vez que mi papá sale, cierra la puerta de la casa con llave; él dice que quiere cuidarnos y en especial a mi mamá, pero yo creo que no es por eso, porque la amenaza con pegarle si sale y en muchas ocasiones lo ha hecho...”

“.....ah no!, es que mi hijo es así en la escuela porque ve al papá cómo me trata. Imagínese que cuando mi esposo sale en la noche a tomar, lo que me despierta es el cigarro que me apaga en el brazo, véame las marcas.....”

La violencia intrafamiliar ha aumentado en nuestro país y Belén no es la excepción. Estas historias se asemejan a las que en ocasiones se escuchan en las aulas de las Escuelas de nuestro cantón. El nivel de violencia al interior de las familias no se manifiesta sólo en los hogares, va mucho más allá: los niños llegan a los centros educativos arrastrando sus historias de vida y reproducen en la escuela lo que viven en sus casas.

Los datos del Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU) son claros: en lo que va del año han muerto 34 mujeres en manos de sus compañeros en el país; esta cantidad supera en mucho la cifra total del año pasado. Nadie cree que esto le va a pasar a los suyos o en su barrio, pero, ¿realmente sabemos cuántos

hogares de nuestro cantón viven a diario estas y muchas otras situaciones de violencia intrafamiliar?

La violencia intrafamiliar ha dejado de ser un asunto privado para convertirse en algo público y en una responsabilidad de todos los ciudadanos. Cabe entonces preguntarse ¿cuál debería ser el papel de cada uno de los miembros de la sociedad, al interior de su hogar, a nivel comunal, escolar y laboral? ¿Qué pueden hacer las Escuelas, las Iglesias, las Asociaciones de Desarrollo Comunal, los Comités de Seguridad Comunitaria y las demás instituciones sociales para evitar que historias como las descritas anteriormente vayan en aumento?

Algunas investigaciones apuntan a que la respuesta pareciera estar orientada en dos direcciones. En primer lugar, en la prevención, que se dirige a un cambio de mentalidad, a romper los esquemas que señalan al hombre con poder y dominio sobre la mujer, niños, personas adultas mayores o con discapacidad. Y aquí tiene un gran valor el aporte que cada uno de los miembros de la comunidad pueda brindar para ir formando generaciones donde niños y niñas aprendan que es posible vivir sin violencia, que hombres y mujeres pueden y deben trabajar mano a mano para convertirnos en un cantón donde todos crezcamos juntos y en armonía, que las diferencias entre ambos sexos son más de tipo físico y que éstas pueden ser más un complemento que una limitación. De modo que al igual que en el deporte y la cultura, Belén sea un lugar del que sus habitantes se sientan orgullosos y los demás quieran imitarnos. En segundo lugar, pero no menos importante, en que cada belemita asuma su cuota de responsabilidad, brindando ayuda, apoyo a las madres, hermanas, vecinas y amigas que viven situaciones de violencia intrafamiliar. Ayudar es romper el silencio, ayudar es no juzgar la decisión que tome la persona, es acompañarla y mostrarle que hay esperanza, que puede haber relaciones sin violencia.

Existen instituciones en Belén encargadas de brindar atención o apoyo a las personas que experimentan situaciones de violencia en sus vidas. Tal es el caso de la Oficina de la Mujer de la Municipalidad, la Policía Municipal, la Guardia Rural (o policía de proximidad), el Patronato Nacional de la Infancia. Las Escuelas brindan soporte por medio de los Servicios de Orientación y de Problemas Emocionales. Todas estas instancias han unido sus esfuerzos en la Red Cantonal para la atención y prevención de la Violencia Intrafamiliar, sin embargo, el primer miembro de esta red es usted, el amigo, el primo, la amiga, la vecina, el hermano de una persona en situación de violencia intrafamiliar.

Como un mar empieza con una gota de lluvia, creemos firmemente que cuando cada uno de nosotros empiece a vivir sin violencia, primero en su casa, luego en su comunidad, y después en su trabajo, y en todos los sitios que sea necesario, llegará el momento en que en lugar de contar el número de agresiones y de recolectar narraciones como las que dieron inicio a este artículo, podremos

contar con orgullo el número de días, meses o años sin eventos como estos, el número de hogares felices y de niños orgullosos de sus padres y de padres orgullosos de sus hijos, que vayan con la frente en alto sin vergüenza o miedo, sin dolor, con la mirada puesta en la esperanza de ser cada día mejores y de ayudar a ser mejores a todos los demás.

Esta es nuestra primera pequeña gotita de lluvia... ¡Ayúdenos a crear ese inmenso mar!

VIVIR EN UN HOGAR SIN VIOLENCIA



Licda. Daniella Agüero Bermúdez,
Coordinadora Oficina Local Heredia Sur,
PANI

Bach. Adriana Sequeira Gómez,
Orientadora Escuela Fidel Chaves Murillo
Red local para la atención y prevención
de la violencia intrafamiliar.

En muchas ocasiones la preocupación de la violencia intrafamiliar, se ha concentrado en las víctimas directas, dejando de lado a quienes han tenido que ser testigos dentro de sus hogares de este terrible flagelo, como es el caso de muchos niños, niñas y adolescentes.

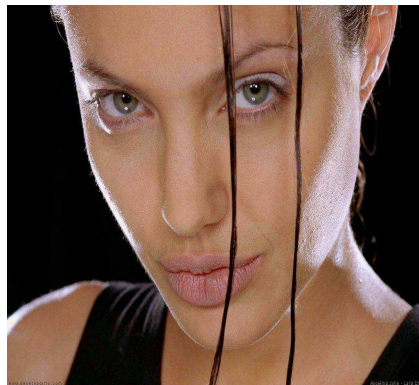
La Violencia Intrafamiliar genera traumas importantes para quienes la vivencian de manera indirecta y muchos de los peores efectos a esta exposición pueden surgir años después, sea en la adolescencia o en la etapa adulta, favoreciendo así la reproducción y la sumisión a los distintos patrones de violencia, ya que produce en las personas la pérdida de habilidad para predecir el resultado de sus propias acciones, al considerarse la violencia como un elemento adecuado para resolver las situaciones.

Para un niño, niña o adolescente el trauma que se genera, es resultado de un elemento estresante, generalmente inesperado y repentino, vivido de manera frecuente y en un ambiente en el cual se espera protección y apoyo. Contrariamente a esto la persona menor de edad debe vivir sometida a un evento atemorizante y que genera la sensación de no poder escapar, que además resulta difícil de entender, pero que al fin y al cabo se logra una adaptación forzosa que pone en riesgo su desarrollo integral y que violenta plenamente todos sus derechos.

Otro elemento importante con respecto al trauma tiene que ver con el sentimiento de impotencia, ya que el niño, niña y adolescente se percibe desvalido y sin la capacidad de remediar su entorno familiar.

Ante esta situación, son múltiples los retos que se plantean para quienes laboran diariamente en la protección y promoción de los derechos de nuestra niñez y adolescencia. En este sentido brindar información a las personas menores de edad y procurar espacios para escuchar sus sentimientos e inquietudes, así como crear una visión de futuro alejada de mecanismos violentos, constituyen parte de la tarea de quienes han asumido el compromiso de luchar en contra de la violencia intrafamiliar y garantizar fielmente el derecho a vivir en un hogar sin violencia.

TESTIMONIO



ESTA ES LA HISTORIA DE NUESTRA AMIGA SARA, QUIEN ES UNA MUJER JOVEN, TENDRA TAL VEZ POCO MAS DE CUARENTA AÑOS, DE CARÁCTER ALEGRE, SIMPATICA, BUENA ADMINISTRADORA DEL DINERO FAMILIAR, SENCILLA, UN POCO DESCONFIADA, PENSATIVA A VECES, EN OTRAS OCACIONES ALEGRE Y DESPISTADA; PERTENECE A LA CLASE MEDIA, TIENE UNA LINDA CASA, DOS HIJOS EN EDADES ESCOLARES, DE NO MUY BUEN RENDIMIENTO ACADEMICO Y UN ESPOSO TRABAJADOR, A QUIEN LE GUSTA PASAR LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO EN SU CASA.

PERO DETRÁS DE TODA ESTA DESCRIPCION VIVE LA VERDADERA MUJER...

SARA, SE CASO MUY JOVEN, ENAMORADA DE JOSE MANUEL, AL POCO TIEMPO DE CASADA, EMPEZO A SUFRIR LAS AGRESIONES VERBALES, PSICOLÓGICAS Y FÍSICAS DE SU ESPOSO, A QUIEN NO LE IMPORTABA PARA NADA QUE LOS NIÑOS SE ENCONTRARAN PRESENTES PARA MALTRATAR A SU MAMA.

MANUEL ES UN HOMBRE DE UNOS CUARENTA Y CINCO AÑOS, CHOFER DE UNA EMPRESA QUE TIENE GRAN AUGE EN EL DESARROLLO DEL PAIS, ES ALEGRE, LO QUE PODEMOS LLAMAR EL ALMA DE LA FIESTA, SIMPATICO, AMIGO DE HACER FAVORES, EL TIPO MAS ESPECIAL DEL VECINDARIO. PERO ESTO NO LE QUITA LO VULGAR Y CORRIENTE...UNA VEZ QUE EL LICOR INTOXICA SU SANGRE Y TRANSFORMA SU PERSONALIDAD.

EL DINERO NUNCA HA SIDO PROBLEMA PARA ELLOS, SARA RECIBIO UNA HERENCIA DE SUS PADRES, LA CUAL HA SABIDO ADMINISTRAR DE MANERA QUE CADA FIN DE MES RECIBE ALQUILERES E INTERES DE LOS NEGOCIOS, TIENE SU CARRO DEL AÑO, ROPA DE MARCA ...DROGAS Y ALCOHOL...SARA HA RECURRIDO A ESTOS "PEQUEÑOS" PASATIEMPOS PARA OLVIDARSE ASI DE LOS PROBLEMAS Y LOS MALOS TRATOS QUE RECIBE DE SU ESPOSO, POR OTRO LADO, TODAS LAS TARDES ENTRE 6:30 Y 7:00 PM, MANUEL REGRESA DEL TRABAJO A LA CASA, CARGANDO UNA BUENA PROVISIÓN DE CERVEZAS, LAS CUALES EN EL TRANCURSO DE POCAS HORAS SE HABRA BAJADO...

A PESAR DE LAS MULTIPLES HUMILLACIONES QUE SARA SUFRE DE PARTE DE SU ESPOSO, ESTA LOCAMENTE ENAMORADA DE MANUEL, RESPIRA POR EL, VIVE POR EL Y DARIA SU VIDA POR EL...POR ESTA RAZON DESPUÉS DE CADA PALIZA Y DE LA DECISION DE PONER UNA DEMANDA POR VIOLENCIA INTRAFAMILIAR SE HECHA ATRÁS,

PUES ESTA SEGURA QUE NO LO VOLVERA A HACER....POR LO MENOS HASTA LA PRÓXIMA VEZ "QUE LO HAGA ENOJAR".

ELLA, AL IGUAL QUE MUCHAS MUJERES QUE SUFREN DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR, SE SIENTEN CULPABLES PORQUE PIENSAN QUE ELLAS SON LAS QUE HACEN QUE SU PAREJA PIERDA EL CONTROL Y LA AGREDA.

EN LAS ULTIMAS VACACIONES DE PERIODO LECTIVO, SARA LE PROPUSO A MANUEL IRSE DE PASEO A LA PLAYA, CON LOS NIÑOS Y ALGUNOS DE SUS FAMILIARES, LA IDEA DEL PASEO SONABA ESTUPENDA, FUE ASI, COMO UN DIA ANTES DE SALIR DE PASEO, FUERON AL SUPERMERCADO Y SE ABASTECIERON BIEN DE COMESTIBLES Y MUCHO LICOR...AL FIN DE CUENTAS EN LAS PLAYAS DE GUANACASTE HACE MUCHO CALOR.

TODO IBA MUY BIEN, LA CABINA QUE ALQUILARON ERA ESPACIOSA, CON TERRAZA Y UNA COCINA MUY GRANDE, AIRE

ACONDICIONADO Y UNA VISTA PRECIOSA, DEFINITIVAMENTE, MANUEL ANTONIO ES UN PARAÍSO PARA DESCANSAR Y DISFRUTAR.

TRES DIAS DESPUÉS DE ESTAR INSTALADOS EN LA CABINA, EMPEZARON LOS PROBLEMAS, SARA NO PODIA ENCARGARSE NI DE LOS NIÑOS, DE LA CASA, DE COCINAR Y DE ESTAR AGUANTANDO EL MAL HUMOR Y LOS GRITOS DE MANUEL. EL TOMABA DIA Y NOCHE Y LA AGREDIA CONSTANTEMENTE, SARA ESTABA ALTERADA Y NERVIOSA.

EL IDEAL DE VACACIONES SE HABIA DESVANECIDO, DE UN MOMENTO A OTRO MANUEL DECIDIO QUE DEBIAN VOLVER A LA CASA, PORQUE EL LO ORDENABA, ASI ES QUE, RECOGIERON TODAS SUS COSAS Y LO METIERON AL CARRO, DESDE QUE SALIERON DE LA CABINA EN EL CARRO SOLO SE OIAN GRITOS DE ELLA, DE EL, PERO SOBRE TODO DE LOS NIÑOS QUE LLORABAN .

EN UN MOMENTO DE LA DISCUSIÓN, SOBRE LA CARRETERA, MANUEL HIZO LO INCREÍBLE, TIRO A SARA FUERA DEL CARRO, MIENTRAS ESTE SE ENCONTRABA EN MARCHA , ELLA SE ESTRELLA CONTRA LA CALLE LASTREADA SUFRIENDO EXCORIACIONES Y GOLPES MULTIPLES, LOS NIÑOS AL VER LA ESCENA GRITABAN MAS PIDIENDO A MANUEL SE DETUVIERA PARA AYUDAR SU MADRE, LA CUAL CORRIA DETRÁS DEL AUTO DANDO GRITOS Y TEMIENDO QUE LOS NIÑOS SUFRIERAN IGUAL SUERTE.

MANUEL, PARO EL AUTO Y ORDENO A SARA SUBIR PRONTO, PORQUE NO TENIA TODA LA TARDE PARA ESPERARLA, ASI CONTINUO EL VIAJE DE REGRESO A CASA...ENTRE GRITOS Y GOLPES.

AL LLEGAR A SU CASA, MANUEL, OBLIGO A SARA A BAJAR DEL AUTO, TOMÁNDOLA DEL PELO Y TIRANDOLA CONTRA EL PISO DE LA COCHERA, ELLA INDEFENSA HIZO A LEVANTARSE PERO MANUEL EMPEZO A PATEARLA EN EL ESTOMAGO, EN LA CARA Y EN LA VAGINA, EL BALANCE FUE DESATROSO: MUCHOS MORETONES, DOS DIENTES MENOS, UN BRAZO QUEBRADO...PERO SARA NO QUIZO PONER UNA DENUNCIA, PORQUE ELLA PENSABA QUE PROBABLEMENTE, SIN DARSE CUENTA, "HIZO ENOJAR A MANUEL" Y SE BUSCO LA PALIZA.

ADEMÁS, POSTERIORMENTE IGUAL QUE SIEMPRE MANUEL LE PROMETIO QUE NO VOLVERA A PASAR, AL FIN Y AL CABO, CUANDO SARA NOS CONTO ESTA HISTORIA ESTABA EN EL CICLO DE LUNA DE MIEL...MANUEL ESTABA MUY ARREPENTIDO.

NOSOTRAS NO QUEREMOS QUE HAYA OTRA SARA QUE SUFRA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y QUE PIENSE QUE ELLA ES CULPABLE Y QUE POR ESTA RAZON MERECE SER CASTIGADA, LA VIOLENCIA NO SE JUSTIFICA. TALVEZ ALGUN DIA, SARA BUSQUE AYUDA Y COMPRENDA QUE MERECE Y TIENE DEDERECHO A CALIDAD DE VIDA.

ES NECESARIO QUE LAS SARAS DE ESTE PAIS SEPAN QUE LAS MUJERES TAMBIEN TENEMOS DERECHOS Y QUE POR ESTA RAZON EXISTEN INSTITUCIONES QUE NOS AYUDAN, NOS ACONSEJAN Y NOS ASESORAN.

PIENSA QUE EL AMOR ES RESPETO, CUIDADO, ES SENTIRSE SEGURA CON LA PERSONA QUE SE QUIERE. CUANDO SE ESTA CON ALGUIEN QUE AMAS, TE SIENTES BIEN CONTIGO MISMA. ALGUIEN QUE TE AMA, ENTIENDE QUE TIENES AMIGOS E INTERES FUERA DE LA RELACION. SI ESTAN EN DESACUERDO, AMBOS HABLAN Y ESCUCHAN, SI ALGUIEN TE DICE QUE TE AMA Y DICE PALABRAS OFENSIVAS, TE LASTIMA, TE AMENAZA, TE INTIMIDA, LIMITA TU LIBERTAD Y DESARROLLO PERSONAL ESA PERSONA NO ENTIENDE LO QUE ES EL AMOR...

DEYANIRA ALFARO JIMÉNEZ
LEDA CORDERO PORRAS
NOEMI JIMÉNEZ
RED BELEMITA PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR