

## ¡Te damos la bienvenida a nuestro boletín!

Te invitamos a pasar momentos divertidos en familia practicando algunos juegos tradicionales. ¿Te apuntas?

Acá te ofrecemos algunas opciones



## Juegos tradicionales

### ¡Quedó!

O su variante quedó congelado. Un juego que pondrá a todos a correr.

### Simón dice

Simón tiene muchas ocurrencias y pondrá a pensar y a acorrer a todos en casa.

### Yaksés o Jackses

Una excelente oportunidad para explorar habilidades motoras, recordar y divertirnos. Quién lanzará la primera maroma.

### Escondido

Para apuntar a todos en casa, desde los chiquitines hasta adultos mayores. ¿Quién podrá encontrar el mejor escondite?

### Rayuela

Una excelente oportunidad para estimular la motora gruesa, la coordinación y divertirse. Se dibuja en el suelo lo siguiente.



Si no conoces los juegos propuestos, pregunta a los mayores de la familia, seguro recordarán algunos o bien revisa los enlaces y descubre mucho más.  
<https://bit.ly/30haNvD>  
<https://bit.ly/2EHovAm>  
<https://bit.ly/3imJNBn>  
<https://bit.ly/3jeqLyj>

## Encuentro de generaciones

Haremos preguntas o temas y las colocaremos en una cajita. Algunos ejemplos pueden ser:

Música preferida / canción preferida / Comida preferida / Lo que más le gusta / Lo que más le molesta / Un país al que desea viajar / Color favorito / Algo a lo que le teme.

En una primera ronda, se va pasando la cajita a cada miembro, la persona saca una pregunta y deberá responder lo que sabe de cada miembro de la familia (Ejemplo, la música preferida de cada miembro de la familia). Cada miembro tendrá una hoja en la que anotará su respuesta, y una vez que el jugador de sus opciones, se dará un punto por cada acierto. Gana el miembro de la familia con más aciertos.

La actividad nos ayuda a reflexionar acerca de qué tanto conocemos a nuestra familia, y los diferentes gustos e intereses en cada generación.

El círculo de diálogo se puede repetir semanalmente con diferentes temas, que permita a todos los miembros de la familia expresar sus sentimientos.

