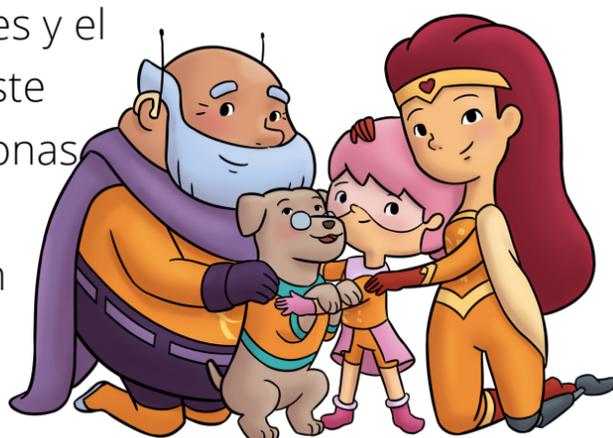


El manejo de disciplina en el hogar es una labor de siempre y reconocemos el esfuerzo que las familias están realizando especialmente en este periodo.

Por la importancia que tiene el manejo de límites y el uso de la disciplina positiva, hemos dedicado este boletín a madres, padres y todas aquellas personas encargadas del cuidado. Esperamos que las acciones que les recomendamos fortalezcan un clima armonioso y saludable en sus hogares.



**Solo debes dar click** sobre el material que te interesa.

## Disciplina positiva y manejo de límites

### Artículos y otros recursos

- Blog sobre **educación con firmeza y amabilidad**, herramientas para educar desde una disciplina positiva.
- Visita la página de **facebook de Disciplina Positiva** Costa Rica.
- **Qué es la disciplina positiva** y cuáles son los criterios a tomar en cuenta al momento de aplicarla.
- **Técnicas** para aplicar la disciplina positiva.
- **Manejo de límites en la adolescencia**: la importancia de establecer reglas con los métodos adecuados.

### Videos

- En este pequeño video **te resumimos el concepto de disciplina positiva**.
- Este video corto ilustra la **utilización de estrategias** de disciplina positiva.
- **Cómo poner normas** a los niños y las niñas. Te compartimos algunos tips.
- **Razones** por las que los niños y niñas no obedecen a la primera.
- **Cómo educar hijos e hijas en edades de 12 a 18 años**. Herramientas para ayudar durante la adolescencia.
- Cómo poner **límites en la adolescencia**.
- Cómo establecer **límites claros** en la familia.
- **10 pautas rápidas** para educar con disciplina positiva.



### ¿Necesitas alguien con quien hablar?

Si eres menor de edad y necesitas con quien conversar, puedes llamar al número 1147 del PANI. Si eres una persona adulta, contacta al 8405-0791 para información sobre los grupos de Fortalecimiento personal de la Municipalidad.